

# Tagesablauftabelle

Diese Tabelle zeigt alle Tagespläne, die Sie für Babys Programmierung nutzen können. Die Tagesabläufe von 15 realen Säuglingen über 24 Stunden liegen den unterschiedlichen Tagesplänen zugrunde. Der Tagesablauf beginnt jeweils um 06:00 Uhr morgens des aktuellen Tages. Während des farbig markierten Zeitraumes der jeweiligen Stunde fordert das Baby Versorgung. Anhand dieser Tabelle können Sie entscheiden, welcher Tagesablauf für die einzelnen Tage der Elternsimulation für den Jugendlichen geeignet ist.

**Beispiel:** Tagesplan 5 simuliert einen sehr anstrengenden Tagesablauf: Während der orange markierten Zeiträume ist das Baby aktiv. Ist es für Tagesplan 8 programmiert, „schläft“ es an diesem Tag von ca. 11:00 Uhr abends bis ca. 05:00 Uhr morgens.

